



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wachsmuth, Sven

Asociación: ANNA KRAM: Laufend helfen
Dorsal: 239

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:07

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 258 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 198 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 23(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.00	11:53	5:56	22	5:18	202	5:54	2.00	11:53	5:56	11	1:17	167	5:53
Leichtathletikh	2.00	11:14	5:36	25	4:34	195	5:20	4.00	23:07	5:46	23	9:52	198	11:13