



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Manthee, Frank

Asociación: SV Glückauf Sondershausen
Dorsal: 263

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 14:56

velocidad: 16.07 km/h

rendimiento en carrera: 3:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 1(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 14:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-----|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|-----|------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| Runde | 2.00 | 7:23 | 3:41 | 1 | - | 19 | 2.00 | 7:23 | 3:41 | 14 | - | 20 | 1:23 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 7:33 | 3:46 | 1 | - | 15 | 4.00 | 14:56 | 3:44 | 1 | - | 18 | 3:02 |