



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Rebenschütz, Kay

Asociación: Erfurt

Dorsal: 280

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 20:29

velocidad: 11.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 31(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	10:28	5:14	34	3:27	136	4:29	2.00	10:28	5:14	10	0:42	172	4:28
Leichtathletikhalle	2.00	10:01	5:00	29	2:39	122	4:07	4.00	20:29	5:07	31	6:06	132	8:35