



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kühn, Sylvio

Asociación: Goldbach

Dorsal: 196

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 20:44

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 36(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	10:22	5:11	33	3:21	134	2.00	10:22	5:11	11	0:36	151	4:22
Leichtathletikh	2.00	10:22	5:11	34	3:00	140	4.00	20:44	5:11	36	6:21	141	8:50