



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Dänner, Maika

Asociación: Erfurt

Dorsal: 108

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 22:58

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 254 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 58 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 14(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 14:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	11:39	5:49	14	4:40	62	4:40	2.00	11:39	5:49	1	-	72	0:12
Leichtathletikhalle	2.00	11:19	5:39	14	4:15	57	4:15	4.00	22:58	5:44	14	8:55	58	8:55