



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Gießler, Nancy

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 207

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:21

velocidad: 10.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 266 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 62 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 6(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	11:46	5:53	8	4:47	66	4:47	2.00	11:46	5:53	10	0:15	67	0:19
Leichtathletikhalle	2.00	11:35	5:47	6	4:11	68	4:31	4.00	23:21	5:50	6	8:58	62	9:18