



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Langlotz, Swen

Asociación: Drei Gleichen OT Cobstädt

Dorsal: 51

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:32

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 272 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 207 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 54(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	11:15	5:37	44	4:14	180	2.00	11:15	5:37	12	1:29	177	5:15
Leichtathletikhalle	2.00	12:17	6:08	57	4:55	226	4.00	23:32	5:53	54	9:09	207	11:38