



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Adams, Milan**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 215

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 25:18

velocidad: 9.49 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 333 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 236 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 57(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	12:30	6:15	56	5:27	224	6:31	2.00	12:30	6:15	13	179	6:30	
Leichtathletikhalle	2.00	12:48	6:24	56	5:31	234	6:54	4.00	25:18	6:19	57	10:58	236	13:24