



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Nobis, Silke

Asociación: Maintal

Dorsal: 300

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 24:54

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 322 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 90 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 26(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	12:44	6:21	27	5:03	93	5:45	2.00	12:44	6:21	35	0:25	79	1:17
Leichtathletikhalle	2.00	12:10	6:04	23	4:12	86	5:06	4.00	24:54	6:13	26	9:15	90	10:51