



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Müller, Maik**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 103

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 24:25

velocidad: 9.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 309 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 226 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 28(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Runde	2.00	11:57	5:58	23	5:22	203	5:58	2.00	11:57	5:58	8	1:21	127	5:57
Leichtathletikhalle	2.00	12:28	6:14	30	5:48	230	6:34	4.00	24:25	6:06	28	11:10	226	12:31