



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hiese, Cara

Asociación: SLG Bad Langensalza

Dorsal: 120

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 25:57

velocidad: 9.25 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 344 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 105 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 25(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 16:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	13:24	6:42	27	5:08	115	6:25	2.00	13:24	6:42	11	3:01	83	1:57
Leichtathletikh	2.00	12:33	6:16	21	4:12	93	5:29	4.00	25:57	6:29	25	9:20	105	11:54