



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hollitzer, Kerstin

Asociación: Eisenach

Dorsal: 130

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 24:27

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 312 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 86 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 24(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|------|---------|------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|--|
| | | | | Wome | Women | Wome | Women | Wome | Women | | | | | | |
| Runde | 2.00 | 12:55 | 6:27 | 29 | 5:14 | 102 | 5:56 | 2.00 | 12:55 | 6:27 | 38 | 0:36 | 86 | 1:28 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:32 | 5:46 | 15 | 3:34 | 63 | 4:28 | 4.00 | 24:27 | 6:06 | 24 | 8:48 | 86 | 10:24 | |