39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Müller, Rigo

Asociación: Speedskating Arnstadt
Dorsal: 275

recorrido: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 24:19

velocidad: 9.87 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 298 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 220 (de 249)
mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 26(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 13:15

tiempos parciales

stage score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde	2.00	12:52	6:26	28	6:17	232	6:53
Leichtathletikhal	2.00	11:27	5:43	26	4:47	204	5:33

Total score

Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
2.00	12:52	6:26	7	2:16	184	6:52
4.00	24:19	6:04	26	11:04	220	12:25