



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Krieg, Heike

Asociación: Erfurt Nord Gymnastik

Dorsal: 98

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 26:13

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 349 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 108 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 19:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	12:55	6:27	6	2:56	102	5:56	2.00	12:55	6:27	6	2:56	86	1:28
Leichtathletikhalle	2.00	13:18	6:39	6	4:07	110	6:14	4.00	26:13	6:33	6	7:03	108	12:10