



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kirchner, Jana

Asociación: SWE Volley-Team

Dorsal: 198

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhungen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 26:40

velocidad: 9.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 355 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 112 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 14(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde	2.00	13:23	6:41	16	6:24	114	6:24	2.00	13:23	6:41	9	1:52	95	1:56
Leichtathletikh	2.00	13:17	6:38	14	5:53	109	6:13	4.00	26:40	6:40	14	12:17	112	12:37