



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

kindleb, anita

Asociación: BEHRINGEN

Dorsal: 283

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfelde

categoría:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 24:17

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 297 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 78 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 24:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	12:39	6:19	1	-	89	5:40	2.00	12:39	6:19	2	-	103	1:12
Leichtathletikhalle	2.00	11:38	5:48	1	-	70	4:34	4.00	24:17	6:04	1	-	78	10:14