



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**kindleb, anita**

Asociación: BEHRINGEN

Dorsal: 283

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfeldingen

categoría:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 24:17

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 297 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 78 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 24:17

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | posición  |       | retraso   |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición  |       | retraso |       |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|-------|
|                     |             |                 |                 | categoria | Women | categoria | Women |             |                 |                 | categoria | Women |         |       |
| Runde               | 2.00        | 12:39           | 6:19            | 1         | -     | 89        | 5:40  | 2.00        | 12:39           | 6:19            | 2         | -     | 103     | 1:12  |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 11:38           | 5:48            | 1         | -     | 70        | 4:34  | 4.00        | 24:17           | 6:04            | 1         | -     | 78      | 10:14 |