



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Gauß, Christine

Asociación: Göttingen

Dorsal: 225

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 24:46

velocidad: 9.69 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 318 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 88 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 11(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
Runde	2.00	12:44	6:21	12	5:45	93	5:45	2.00	12:44	6:21	6	1:13	79	1:17
Leichtathletikhalle	2.00	12:02	6:00	10	4:38	82	4:58	4.00	24:46	6:11	11	10:23	88	10:43