



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Walther, René

Asociación: Erfurt

Dorsal: 243

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:24

velocidad: 11.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 151 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 38(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	10:35	5:17	36	3:34	143	2.00	10:35	5:17	16	0:49	191	4:35
Leichtathletikhalle	2.00	10:49	5:24	40	3:27	163	4.00	21:24	5:20	38	7:01	151	9:30