



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Herzog, Henrike

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 96

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 15:46

velocidad: 15.22 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 15:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	7:31	3:45	1	-	6	0:32	2.00	7:31	3:45	1	-	7	
Leichtathletikhalle	2.00	8:15	4:07	1	-	8	1:11	4.00	15:46	3:56	1	-	7	1:43