



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Minzenmay, Eberhard

Asociación: Erfurt

Dorsal: 299

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 22:56

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 253 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 196 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 18:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	11:52	5:56	7	2:51	201	5:53	2.00	11:52	5:56	6	2:51	199	5:52
Leichtathletikhalle	2.00	11:04	5:31	3	1:42	185	5:10	4.00	22:56	5:44	7	4:33	196	11:02