



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Horny, Frank

Asociación: Erfurt

Dorsal: 245

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:24

velocidad: 11.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 151 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 38(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	11:05	5:32	42	4:04	169	2.00	11:05	5:32	18	1:19	204	5:05
Leichtathletikhalle	2.00	10:19	5:09	33	2:57	139	4.00	21:24	5:20	38	7:01	151	9:30