



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Stein, Matthias

Asociación: ANNA KRAM: Laufend helfen

Dorsal: 234

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:48

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 249 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 194 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 52(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	categoría	Men	posición	categoría	Men				posición	categoría	Men
Runde	2.00	11:37	5:48	52	4:36	194	5:38								
Leichtathletikhalle	2.00	11:11	5:35	50	3:49	192	5:17	4.00	22:48	5:42	52	8:25	194	10:54	