



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Jacob, Sascha

Asociación: Oskars Läufer

Dorsal: 1565

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 17:37

velocidad: 13.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 6(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 14:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	8:31	4:15	5	1:40	52	2:32	2.00	8:31	4:15	11	1:40	207	2:31
Leichtathletikhalle	2.00	9:06	4:32	7	1:55	65	3:12	4.00	17:37	4:24	6	3:35	56	5:43