



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schermesser, Tatjana

Asociación: Erfurt

Dorsal: 107

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 23:00

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 255 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 59 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 19:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	11:39	5:49	4	1:40	62	4:40	2.00	11:39	5:49	8	1:40	72	0:12
Leichtathletikhalle	2.00	11:21	5:40	4	2:10	59	4:17	4.00	23:00	5:45	4	3:50	59	8:57