



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schneider, Susan

Asociación: Sparkasse Mittelthüringen

Dorsal: 155

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 24:50

velocidad: 9.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 319 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 89 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 25(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Women			
Runde	2.00	12:51	6:25	28	5:10	95	5:52	2.00	12:51	6:25	8	0:32	107	1:24
Leichtathletikhalle	2.00	11:59	5:59	21	4:01	80	4:55	4.00	24:50	6:12	25	9:11	89	10:47