



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Gerlach, Stephanie

Asociación: Erfurt

Dorsal: 297

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 28:34

velocidad: 8.40 km/h

rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 371 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 124 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 17(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	14:22	7:11	18	7:23	130	7:23	2.00	14:22	7:11	4	2:51	112	2:55
Leichtathletikhalle	2.00	14:12	7:05	16	6:48	120	7:08	4.00	28:34	7:08	17	14:11	124	14:31