



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hörseljau, Silvia

Asociación: Erfurt

Dorsal: 114

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 25:25

velocidad: 9.44 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 336 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 99 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 28(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	12:17	6:08	23	4:36	80	5:18	2.00	12:17	6:08	9	121	0:50
Leichtathletikhalle	2.00	13:08	6:33	30	5:10	107	6:04	4.00	25:25	6:21	28	99	11:22