



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Solcher, Clara

Asociación: BSG Fiskus

Dorsal: 187

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfüringen

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 19:33

velocidad: 12.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 7(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 14:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women			
Runde	2.00	9:44	4:51	7	2:45	26	2:45	2.00	9:44	4:51	5	5:30	25	5:30	122
Leichtathletikhalle	2.00	9:49	4:54	7	2:45	25	2:45	4.00	19:33	4:53	7	5:30	25	5:30	