



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Fricke, Uwe**

Asociación: Badmintonclub 92 e.V.

Dorsal: 212

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 21:38

velocidad: 11.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 162 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 15(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 14:56

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	11:06	5:32	18	3:43	172	2.00	11:06	5:32	6	0:04	160	5:06
Leichtathletikh	2.00	10:32	5:15	12	2:59	148	4.00	21:38	5:24	15	6:42	162	9:44