



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Bareinz, Carolin

Asociación: Alpinclub Wachsenburg e.V.

Dorsal: 253

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhungen

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 24:21

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 302 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 79 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 15(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 14:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categor	categor	Wome	Women				categor	categor	Wome	Women
Runde	2.00	11:47	5:53	15	4:48	68	4:48	2.00	11:47	5:53	4	0:08	123	0:20
Leichtathletikh	2.00	12:34	6:16	19	5:30	95	5:30	4.00	24:21	6:05	15	10:18	79	10:18