



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Fritsch, Alexander

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 360

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 15:59

velocidad: 15.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 5(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 11:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Runde	2.00	8:21	4:10	9	2:22	48	2:22	2.00	8:21	4:10	20	0:01	27	2:21
Leichtathletikhalle	2.00	7:38	3:49	5	1:44	17	1:44	4.00	15:59	3:59	5	4:05	27	4:05