



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Kühn, Joachim**

Asociación: TSSC Erfurt

Dorsal: 71

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:20

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 181 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 45(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
Runde	2.00	11:20	5:40	45	4:19	181	5:21	2.00	11:20	5:40	24	1:34	227	5:20
Leichtathletikhalle	2.00	11:00	5:30	45	3:38	178	5:06	4.00	22:20	5:34	45	7:57	181	10:26