



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Pawlicki, Anke

Asociación: Erfurt

Dorsal: 255

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:41

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 245 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 54 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 13(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 15:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women		
Runde	2.00	11:03	5:31	11	3:22	48	4:04	2.00	11:03	5:31	14		130	
Leichtathletikhalle	2.00	11:38	5:48	17	3:40	70	4:34	4.00	22:41	5:40	13	7:02	54	8:38