



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Peter, Frank

Asociación: Lauffreunde Schmira

Dorsal: 1715

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:34

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 242 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 189 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 50(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	11:21	5:40	47	4:20	183	2.00	11:21	5:40	26	1:35	154	5:21
Leichtathletikh	2.00	11:13	5:36	51	3:51	194	4.00	22:34	5:38	50	8:11	189	10:40