



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Knoll, Michael**

Asociación: LG Bad Frankenhausen / Göllingen  
Dorsal: 285

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigsen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:59

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 227 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 176 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 44(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	2.00	11:05	5:32	42	4:04	169	5:06	2.00	11:05	5:32	18	1:19	204	5:05
Leichtathletikhalle	2.00	10:54	5:27	43	3:32	170	5:00	4.00	21:59	5:29	44	7:36	176	10:05