



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schreiber, Sophie

Asociación: ELAC

Dorsal: 186

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 19:13

velocidad: 12.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 7(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 16:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
Runde	2.00	9:40	4:49	7	1:24	24	2:41	2.00	9:40	4:49	2	132		
Leichtathletikhalle	2.00	9:33	4:46	6	1:12	21	2:29	4.00	19:13	4:48	7	2:36	23	5:10