



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Flachowsky, Gerhard

Asociación: MTV Hondelage

Dorsal: 40

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 18:43

velocidad: 12.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 17:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	9:06	4:32	2	0:14	72	2.00	9:06	4:32	6	72	3:06	
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	2	0:34	90	4.00	18:43	4:40	2	0:48	72	6:49