



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Giske, Luis

Asociación: SV Empor

Dorsal: 86

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 22:20

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 234 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 181 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 45(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|------|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Runde | 2.00 | 10:39 | 5:19 | 38 | 3:36 | 146 | 4:40 | 2.00 | 10:39 | 5:19 | 29 | 241 | 4:39 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:41 | 5:50 | 53 | 4:24 | 212 | 5:47 | 4.00 | 22:20 | 5:34 | 45 | 8:00 | 181 | 10:26 |