



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Schuler, Manuel**

Asociación: Nasty Stylistix

Dorsal: 348

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 20:24

velocidad: 11.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 129 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 16(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 13:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Runde	2.00	10:33	5:16	15	3:58	142	4:34		2.00	10:33	5:16	2		247	4:33			
Leichtathletikh	2.00	9:51	4:55	15	3:11	105	3:57		4.00	20:24	5:05	16	7:09	129	8:30			