



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Bechstein, Michael**

Asociación: Tabbs Vital

Dorsal: 356

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:28

velocidad: 10.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 239 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 184 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 47(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
Runde	2.00	11:20	5:40	45	4:19	181	5:21	2.00	11:20	5:40	24	1:34	227	5:20
Leichtathletikhalle	2.00	11:08	5:33	47	3:46	187	5:14	4.00	22:28	5:36	47	8:05	184	10:34