



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Rose, Steven

Asociación: LSV Ilmenau

Dorsal: 45

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 16:21

velocidad: 14.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 13:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	8:07	4:03	3	1:47	39	2:08	2.00	8:07	4:03	3	1:47	32	2:07
Leichtathletikh	2.00	8:14	4:06	3	1:17	32	2:20	4.00	16:21	4:05	3	3:04	34	4:27