



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Merbach, Thomas

Asociación: Eisenach

Dorsal: 1180

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 43:22

velocidad: 13.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 23(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	2.00	8:28	4:14	23	1:43	95	2:25	2.00	8:28	4:14	1	-	2
Runde	2.00	8:41	4:20	28	1:46	119	2:35	4.00	17:09	4:17	1	-	8 4:51
Runde	2.00	8:43	4:21	24	1:38	95	2:29	6.00	25:52	4:18	1	-	8 7:20
Runde	2.00	8:47	4:23	23	1:40	91	2:31	8.00	34:39	4:19	1	-	8 9:51
Leichtathletikhalle	2.00	8:43	4:21	30	1:55	120	2:32	10.00	43:22	4:20	23	8:41	101 16:54