



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Meurer, Ingo

Asociación: SV Olympia Neustadt

Dorsal: 1028

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 42:55

velocidad: 13.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 33(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Runde	2.00	8:20	4:10	28	1:42	88	2:17	2.00	8:20	4:10	154		449	
Runde	2.00	8:45	4:22	50	1:54	130	2:39	4.00	17:05	4:16	5	2:47	11	4:47
Runde	2.00	8:57	4:28	48	1:49	130	2:43	6.00	26:02	4:20	5	4:22	11	7:30
Runde	2.00	8:44	4:21	29	1:44	87	2:28	8.00	34:46	4:20	5	5:47	11	9:58
Leichtathletikhalle	2.00	8:09	4:04	16	1:14	52	1:58	10.00	42:55	4:17	33	8:23	93	16:27