



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Peschke, Steffen

Asociación: PDV Power Runners

Dorsal: 1316

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 43:17

velocidad: 13.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 36(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición retraso | | | posición retraso | | | posición retraso | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | posición categoría | retraso Men | posición Men | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Runde | 2.00 | 8:08 | 4:03 | 23 | 1:30 | 72 | 2:05 | 2.00 | 8:08 | 4:03 | 149 | | 433 | |
| Runde | 2.00 | 8:39 | 4:19 | 40 | 1:48 | 113 | 2:33 | 4.00 | 16:47 | 4:11 | 6 | 2:29 | 12 | 4:29 |
| Runde | 2.00 | 8:54 | 4:27 | 44 | 1:46 | 120 | 2:40 | 6.00 | 25:41 | 4:16 | 6 | 4:01 | 12 | 7:09 |
| Runde | 2.00 | 8:57 | 4:28 | 41 | 1:57 | 114 | 2:41 | 8.00 | 34:38 | 4:19 | 6 | 5:39 | 12 | 9:50 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:39 | 4:19 | 41 | 1:44 | 112 | 2:28 | 10.00 | 43:17 | 4:19 | 36 | 8:45 | 98 | 16:49 |