



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Peschke, Steffen

Asociación: PDV Power Runners

Dorsal: 1316

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 43:17

velocidad: 13.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 36(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	2.00	8:08	4:03	23	1:30	72	2.00	8:08	4:03	149		433	
Runde	2.00	8:39	4:19	40	1:48	113	4.00	16:47	4:11	6	2:29	12	4:29
Runde	2.00	8:54	4:27	44	1:46	120	6.00	25:41	4:16	6	4:01	12	7:09
Runde	2.00	8:57	4:28	41	1:57	114	8.00	34:38	4:19	6	5:39	12	9:50
Leichtathletikhalle	2.00	8:39	4:19	41	1:44	112	10.00	43:17	4:19	36	8:45	98	16:49