



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kirsch, Steffen

Asociación: Stotternheim

Dorsal: 1689

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 43:02

velocidad: 13.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 22(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			posición retraso			
				posición categoría	retraso Men	posición Men	posición categoría	retraso Men	posición Men	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Runde	2.00	8:29	4:14	24	1:44	97	2:26	2.00	8:29	4:14	2	0:01	5
Runde	2.00	8:32	4:15	25	1:37	98	2:26	4.00	17:01	4:15	2	14	4:43
Runde	2.00	8:39	4:19	21	1:34	88	2:25	6.00	25:40	4:16	2	14	7:08
Runde	2.00	8:45	4:22	22	1:38	89	2:29	8.00	34:25	4:18	2	14	9:37
Leichtathletikhalle	2.00	8:37	4:18	26	1:49	108	2:26	10.00	43:02	4:18	22	8:21	95 16:34