



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Böhlau, Hans-Dieter

Asociación: Weimar

Dorsal: 1865

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 43:34

velocidad: 13.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 24(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	8:59	4:29	35	2:14	158	2:56	2.00	8:59	4:29	97	0:31	459	0:29
Runde	2.00	8:40	4:19	27	1:45	117	2:34	4.00	17:39	4:24	6	0:30	26	5:21
Runde	2.00	8:49	4:24	27	1:44	110	2:35	6.00	26:28	4:24	6	0:36	26	7:56
Runde	2.00	8:47	4:23	23	1:40	91	2:31	8.00	35:15	4:24	6	0:36	26	10:27
Leichtathletikhalle	2.00	8:19	4:09	18	1:31	72	2:08	10.00	43:34	4:21	24	8:53	108	17:06