



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kouschil, Thomas

Asociación: Klemme AG Nordhausen

Dorsal: 1234

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 42:41

velocidad: 14.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 29(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	8:03	4:01	22	1:25	67	2:00	2.00	8:03	4:01	148		428	
Runde	2.00	8:34	4:16	35	1:43	102	2:28	4.00	16:37	4:09	9	2:19	27	4:19
Runde	2.00	8:44	4:21	33	1:36	96	2:30	6.00	25:21	4:13	9	3:41	27	6:49
Runde	2.00	8:48	4:24	30	1:48	94	2:32	8.00	34:09	4:16	9	5:10	27	9:21
Leichtathletikhalle	2.00	8:32	4:15	32	1:37	95	2:21	10.00	42:41	4:16	29	8:09	85	16:13