



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Fritsch, Steve

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1182

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 42:16

velocidad: 14.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 19(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	8:43	4:21	30	1:58	136	2:40	2.00	8:43	4:21	5	0:15	12	0:13
Runde	2.00	8:23	4:11	19	1:28	79	2:17	4.00	17:06	4:16	7		28	4:48
Runde	2.00	8:29	4:14	19	1:24	76	2:15	6.00	25:35	4:15	7		28	7:03
Runde	2.00	8:34	4:16	16	1:27	71	2:18	8.00	34:09	4:16	7		27	9:21
Leichtathletikhalle	2.00	8:07	4:03	13	1:19	49	1:56	10.00	42:16	4:13	19	7:35	76	15:48