



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Sarkadi, Melanie

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1077

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 43:04

velocidad: 13.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 3(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	7:47	3:53	2	0:23	4	0:47	2.00	7:47	3:53	19	1	-	
Runde	2.00	8:47	4:23	4	1:11	8	1:29	4.00	16:34	4:08	19	2		
Runde	2.00	8:51	4:25	4	1:03	8	1:30	6.00	25:25	4:14	19	2		
Runde	2.00	8:52	4:26	4	0:55	8	1:33	8.00	34:17	4:17	19	2		
Leichtathletikhalle	2.00	8:47	4:23	4	0:59	8	1:32	10.00	43:04	4:18	3	4:27	7	6:51