



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Lange, Patrick**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1357

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 42:51

velocidad: 14.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 26(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	8:40	4:19	30	2:37	126	2:37	2.00	8:40	4:19	48	15	0:10	
Runde	2.00	8:33	4:16	27	2:19	99	2:27	4.00	17:13	4:18	54	32	4:55	
Runde	2.00	8:37	4:18	24	2:23	86	2:23	6.00	25:50	4:18	54	29	7:18	
Runde	2.00	8:36	4:17	23	2:20	74	2:20	8.00	34:26	4:18	54	32	9:38	
Leichtathletikhalle	2.00	8:25	4:12	24	2:14	87	2:14	10.00	42:51	4:17	27	16:23	91	16:23